

Vacúnese



Dos formas de vacunarse contra la gripe GRATIS*

> En el consultorio de su PCP/médico

Llame a su PCP o visite su sitio web para verificar cuándo es mejor vacunarse contra la gripe. Nuestros grupos médicos de la red están listos para ayudarlo.

Hill Physicians • 800.445.5747

Mercy Medical Group • 916.379.2888

NorthBay Health • 707.646.5500 or
707.646.5000

Providence Medical Network • 844.234.0951

Woodland Clinic • 530.668.2600

> En cualquiera de nuestras farmacias de la red**

Las vacunas contra la gripe para cualquier persona de tres (3) años en adelante están disponibles en las **farmacias participantes** con un copago cero***.

*La cobertura de los servicios de WHA depende del plan y la elegibilidad en el momento del servicio.

**OptumRx administra servicios de atención farmacéutica para los miembros de WHA. Si no está seguro a dónde ir, busque una farmacia de la red cerca de usted.

***Las vacunas contra la gripe están cubiertas con un copago cero únicamente en el mostrador de la farmacia. Las vacunas contra la gripe en las clínicas de farmacias (por ejemplo, Minute Clinic) están fuera de la red y no están cubiertas por WHA.



BIENESTAR AL ALCANCE DE LA MANO

> Visite mywha.org/preventive
o llame al 888.563.2250 para
obtener asistencia.

Durante los meses de otoño e invierno, es importante reducir la propagación de enfermedades respiratorias, como la gripe. Una vacuna contra la gripe le ayuda a evitar enfermarse y protege a sus seres queridos, así como a las personas de su escuela, iglesia y comunidad. No demore más y obtenga su vacuna contra la gripe hoy mismo, ya que la creación de anticuerpos demora aproximadamente dos semanas.

En general, es mejor vacunarse al comienzo de la temporada de gripe (alrededor de fines de octubre). Esto le brinda el mayor beneficio durante su pico (alrededor de febrero) y hasta finales de mayo. Para obtener más información, el CDC publica recomendaciones de vacunas contra la gripe cada año en su sitio web, www.cdc.gov.