



Obtener la ayuda que necesita para trastornos de salud mental y uso de sustancias

Uno de cada cinco estadounidenses sufre de algún tipo de salud mental. Si usted o un ser querido vive con depresión, ansiedad, trastorno por uso de sustancias, trauma u otra condición de salud mental, tiene ayuda disponible a través de su plan WHA.

Ya sea que necesite apoyo emocional a corto plazo o tratamiento para una enfermedad mental crónica, sus beneficios incluyen herramientas y recursos de apoyo digital, planes de tratamiento personalizados y una amplia red de miles de proveedores de salud mental (tanto virtuales como en persona), para garantizar un acceso oportuno a atención y apoyo.

El socio de salud mental/del comportamiento de WHA es Optum, y su enfoque de atención médica integral ayuda a llegar a las personas donde estén y ayuda a los miembros de WHA a tener acceso a la información, las herramientas y los servicios necesarios para lograr y mantener el bienestar general.

Optum ofrece un espectro completo de servicios de trastornos de salud mental y uso de sustancias, junto con herramientas y recursos para apoyarlo a usted y a su familia, sin una derivación de un médico de atención primaria (PCP). Los miembros pueden acceder a un amplio grupo de profesionales de salud mental calificados, con una red de más de 5,500 proveedores en persona y más de 3,000 proveedores virtuales, para que pueda obtener atención médica cercana.

El portal para miembros de salud del comportamiento Live and Work Well de Optum brinda un recurso para que los miembros revisen sus síntomas, se sometan a los cuidados más adecuados y busquen a los profesionales de salud mental sin ningún inconveniente. Al consolidar los servicios de salud mental de Optum con los servicios de farmacia minorista a través de OptumRx y los programas existentes de Optum Disease Management, los miembros de WHA pueden beneficiarse de los servicios integrados.

El tratamiento asistido por medicamentos está disponible como uno de los servicios, incluyendo 26 centros para pacientes hospitalizados por trastorno de salud mental y 29 centros para pacientes hospitalizados por trastorno por uso de sustancias, así como el manejo de casos especiales para el trastorno por uso de sustancias, cuidado de niños y adolescentes, trastornos alimentarios, enfermedad geriátrica, enfermedad Mental Especializada y Terapia ABA.

En una crisis, llame o envíe un mensaje de texto al 988 para comunicarse con la Línea Nacional de Prevención del Suicidio. Es gratuita y disponible las 24 horas los 7 días de la semana proporcionando apoyo confidencial para cualquier persona en peligro. Se le comunicará con consejeros capacitados que lo escucharán, le brindarán apoyo y lo conectarán con los recursos. Usuarios TTY: Utilice su servicio de relevo preferido o marque 711 luego 988.

visite • mywha.org/bh

acceda a sus beneficios de salud mental

llame a • Optum 800.765.6820

consulte qué programas y servicios están disponibles (si es miembro de MyCare Medicare: 855.857.9748)

busque en • mywha.org/directory

encuentre un proveedor de salud del comportamiento



**western
health**