



Sí. Puede revertir la diabetes tipo 2 con este plan de atención virtual.

Aquí hay una manera de ayudarlo a perder peso y reducir el azúcar en la sangre usando los alimentos como medicina con este innovador programa nutricional. Puede ayudar a revertir la diabetes tipo 2, sin los riesgos, costos o efectos secundarios de los medicamentos o la cirugía.

Virta Health ayuda a los miembros de WHA a reducir el nivel de azúcar en la sangre y la hemoglobina A1c, lo cual permite reducir (o incluso eliminar) los medicamentos para la diabetes y perder peso. Gracias a un plan personalizado y un equipo médico y de salud, los participantes también reportan más energía y menos dolor. Este programa de telesalud (un valor de casi \$3,000) no tiene costo adicional para los miembros del plan de WHA que califiquen.*

El programa Virta se ofrece en español, con instructores hispanohablantes disponibles.

ASPECTOS DESTACADOS DEL PROGRAMA

- ❖ **Equipo de atención clínica virtual:** acceda a los proveedores clínicos certificados por la Junta Directiva de Virta y a los profesionales de la salud, quienes coordinarán su atención según sea necesario con su proveedor de atención primaria (PCP).
- ❖ **Apoyo diario del asesor de salud:** envíe un mensaje a un asesor de salud de Virta a través de la aplicación Virta care para obtener apoyo nutricional continuo.
- ❖ **Suministros para pruebas de diabetes:** todo lo que necesita para hacer un seguimiento de su progreso, incluyendo una balanza, un medidor con tiras de glucosa y cetonas, lancetas, hisopos y, si es necesario, un tensiómetro. Todos están incluidos en el programa y se entregan directamente a su puerta.
- ❖ **Herramientas educativas digitales:** a través de un portal web y una aplicación móvil, acceda a videos y recetas, listas de alimentos y planes de alimentación. E incluso puede participar en una comunidad privada de apoyo en línea.

* La cobertura de este programa depende de ciertos criterios de elegibilidad. Los miembros elegibles deben tener entre 18 y 79 años, así como un diagnóstico de diabetes tipo 2. Informe al consultorio de su PCP cuando comience un nuevo programa para que puedan mantener sus registros médicos actualizados.



Se ha demostrado clínicamente que el tratamiento de Virta Health revierte la diabetes tipo 2 al cambiar la forma en que se alimenta. Dé el primer paso completando una breve solicitud en línea en mywha.org/Virta. Luego podrá programar una llamada gratuita con uno de los asesores de inscripción de Virta, quien revisará cómo Virta podría funcionar para usted.

visite • mywha.org/Virta

aplique en • virtahealth.com/join/wha

correo electrónico • support@virtahealth.com

