

# Revertir la diabetes tipo 2

Western Health Advantage y **Virta Health** han unido esfuerzos para ofrecer un innovador programa de tratamiento nutricional que revierte la diabetes tipo 2, sin los riesgos, costos o efectos secundarios de los medicamentos o la cirugía.

El programa de telesalud de Virta ayuda a las personas a reducir el azúcar en la sangre y la hemoglobina A1c, haciendo posible reducir los medicamentos para la diabetes y así perder peso. No hay ningún costo adicional para los miembros que califiquen.\*

## ELEMENTOS Y HERRAMIENTAS DEL PROGRAMA

- **Equipo de atención dirigido por médicos:** Usted tendrá acceso las 24 horas, los 7 días de la semana a los proveedores clínicos certificados por la Junta Directiva de Virta y a los profesionales de la salud, quienes coordinarán su atención según sea necesario con su proveedor de atención primaria (PCP).\*\*
- **Asesor de salud personalizado:** Puede enviar un mensaje a su Asesor de salud de Virta en cualquier momento. Están disponibles a pedido para ayudar a responder preguntas sobre nutrición mientras que les brindan su apoyo.
- **Suministros para pruebas de diabetes:** Virta le proporciona todo lo que necesita para realizar un seguimiento de su progreso, incluyendo una balanza, un medidor con tiras de glucosa y cetonas, lancetas, hisopos y, si es necesario, un tensiómetro.
- **Herramientas educativas digitales:** A través del sitio web y la aplicación móvil de Virta, puede acceder a videos y recetas, y participar en una comunidad privada de apoyo en línea.



\*La cobertura de este programa depende de ciertos criterios de elegibilidad. Los miembros elegibles deben tener entre 18 y 79 años, así como un diagnóstico de diabetes tipo 2. Para obtener más información, visite [mywha.org/Virta](http://mywha.org/Virta).

\*\*Informe al consultorio de su PCP cuando comience un nuevo programa para que puedan mantener sus registros médicos actualizados.



Visite [mywha.org/Virta](http://mywha.org/Virta) para saber si califica para este nuevo programa.

Dé el primer paso para revertir la diabetes tipo 2 completando una breve solicitud en línea. Luego podrá programar una llamada gratuita con uno de los asesores de inscripción de Virta, quien revisará cómo Virta podría funcionar para usted.

Llame a Servicios para Miembros de WHA al **888.563.2250** o envíe un correo electrónico a Virta a [support@virtahealth.com](mailto:support@virtahealth.com).