



Cómo ayudar a su adolescente a hacerse cargo de su propia salud.



Western Health Advantage
en alianza con su médico

Programe la **revisión anual** de su hijo >>>

Importancia de un examen preventivo anual

Cuando los hijos llegan a la adolescencia, quieren hacerse cargo. Ayude a su adolescente a hacerse cargo de su propia salud. Un examen preventivo anual es una oportunidad para que su médico y adolescente hablen sobre la salud física y mental. Su médico puede tratar temas como deportes, dieta balanceada, comidas regulares, buenos hábitos de sueño, autoimagen y rendimiento escolar. Los médicos aprovechan este momento para buscar problemas de salud ocultos antes de que se agraven. Algunas veces el médico solicitará análisis y radiografías. Sobre todo, su adolescente puede aprovechar en ponerse al día con las vacunas que salvan vidas.

Programa hoy el examen preventivo anual de su adolescente

Hable con su adolescente sobre qué esperar del examen y motívelos a hablar abiertamente con su médico sobre cualquier problema de salud. Actualmente los adolescentes pueden estar bajo mucha presión y la consulta preventiva ofrece un ambiente de confianza para identificar signos tempranos de ansiedad o depresión.

Tenga en cuenta que el examen anual es una consulta médica preventiva, por lo que está disponible **sin costo como parte de su plan de salud de WHA***.

*El examen preventivo anual, las pruebas preventivas de detección y las vacunas no tienen costo para los miembros como parte de su plan de salud de WHA. La cobertura de los servicios de WHA depende de la elegibilidad en el momento del servicio.





Los adolescentes necesitan las vacunas recomendadas

La pandemia ha demostrado que las vacunas salvan vidas. Para muchas vacunas administradas en la niñez se necesita una de refuerzo durante la adolescencia. La dosis de refuerzo en la adolescencia completa la serie y le da protección de por vida. Si está atrasado con sus vacunas, nunca es demasiado tarde para ponerse al día y proteger la salud de su adolescente.

Los adolescentes están en alto riesgo de padecer enfermedades que se pueden prevenir, y se necesitan las siguientes vacunas:

- ✓ **Tdap:** Protege contra el tétanos (una enfermedad paralizante que puede adquirir de, p. ej., raspase con una cerca oxidada), así como la difteria y la tos ferina (que cubre a los pulmones de mucosidad y cicatrices que provocan la falta de aire potencialmente mortal)
- ✓ **Meningocócica:** Protege contra infecciones que pueden causar daño cerebral permanente y la muerte
- ✓ **VPH:** Protege contra el cáncer de cuello uterino, otros tipos de cáncer y las verrugas genitales

Durante el examen, hable con su médico sobre la vacuna contra la covid-19 y otras vacunas necesarias para mantenerse saludable, incluida la vacuna anual contra la gripe. Las vacunas recomendadas están incluidas como parte de su plan de salud sin costo adicional para usted*.

Visite >>> mywha.org/teen para registrarse en nuestro boletín electrónico



Western Health Advantage

2349 Gateway Oaks Drive, Suite 100
Sacramento, California 95833

PRSR STD
U.S. POSTAGE
PAID
WEST SACRAMENTO, CA
PERMIT NO. 1604

Ingrese a mywha.org/teen para obtener más información y registrarse en nuestro boletín electrónico.

Solicite recursos adicionales impresos llamando al 916.563.2250 o 888.563.2250 o 888.877.5378 (TTY) o mandando un correo electrónico a memberservices@westernhealth.com.

Western Health Advantage cumple con las leyes aplicables de derechos civiles federales y de California, y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, ascendencia, religión, sexo, estado civil, género, identidad de género, orientación sexual, edad o discapacidad, según corresponda.